

Rozkład materiału nauczania dla klasy 4

Temat	Liczba godzin	Treści nauczania	Odniesienia do treści podstawy programowej
ROZDZIAŁ I. BEZPIECZNIE W SZKOLE I NA DRODZE			
1. W pracowni technicznej	1	<ul style="list-style-type: none"> regulamin pracowni technicznej organizacja stanowiska pracy ucznia przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy 	I. 1, 2, 4–6
2. Bezpieczeństwo przede wszystkim	2	<ul style="list-style-type: none"> przyczyny wypadków w szkole procedura postępowania podczas wypadków przy pracy udzielanie pierwszej pomocy w typowych sytuacjach zagrożenia znaki bezpieczeństwa: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, ewakuacyjne, ochrony przeciwpożarowej 	I. 1–3, 6
To takie proste! – Jesienny obrazek	2	<ul style="list-style-type: none"> planowanie etapów pracy organizacja stanowiska pracy ucznia narzędzia do obróbki papieru i tektury przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy 	I. 1, 2, 4, 7, 8 III. 1a, 2–6 IV. 2 VI. 1–5, 7
3. Na drodze	1	<ul style="list-style-type: none"> pojęcia: droga, jezdnia, chodnik, pas ruchu, torowisko, droga dla rowerów, droga twarda i gruntowa, autostrada, droga ekspresowa budowa drogi znaki drogowe ważne dla pieszych 	I. 5 II. 1b, h
4. Piechotą po mieście	1	<ul style="list-style-type: none"> pojęcia: pieszy, przejście dla pieszych, sygnalizacja świetlna zasady przechodzenia przez jezdnię na przejściach dla pieszych prawa i obowiązki pieszego 	II. 1a, e, g, h II. 2f, g
5. Pieszy poza miastem	1	<ul style="list-style-type: none"> pojęcia: pobocze, obszar zabudowany i niezabudowany zasady poruszania się po drogach bez chodnika w obszarze niezabudowanym znaczenie elementów odbłaskowych dla bezpieczeństwa pieszego 	II. 1a, b, h II. 2a, g

6. Wypadki na drogach	1	<ul style="list-style-type: none"> • przyczyny wypadków powodowanych przez pieszych • konsekwencje korzystania z telefonów lub innych urządzeń elektronicznych podczas przechodzenia przez jezdnię oraz torowisko kolejowe i tramwajowe • zasady przechodzenia przez torowisko kolejowe z zaporami i bez zapór, a także przez tory tramwajowe z sygnalizacją świetlną i bez sygnalizacji • rodzaje służb ratunkowych i numery telefonów alarmowych • prawidłowe powiadamianie służb ratunkowych o wypadku • zasady udzielania pomocy ofiarom wypadków drogowych 	I. 5 II. 1d, e, f, g II. 2f, g, h
To takie proste! – Pan Stop	2	<ul style="list-style-type: none"> • planowanie etapów pracy • organizacja stanowiska pracy • narzędzia do obróbki papieru • przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy ucznia • znaki drogowe i ich znaczenie 	I. 1, 2, 4, 6–8 II. 1h III. 1a, 2–6 IV. 2 VI. 1–5, 7
To umiem!	1	<ul style="list-style-type: none"> • przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy • znaki bezpieczeństwa: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, ewakuacyjne, ochrony przeciwpożarowej • zasady przechodzenia przez jezdnię na przejściach dla pieszych • zasady poruszania się po drogach bez chodnika w obszarze niezabudowanym 	I. 2, 3 II. 1a, e II. 2g
ROZDZIAŁ II. ROWEREM I NIE TYLKO			
1. Rowerem w świat	1	<ul style="list-style-type: none"> • rodzaje rowerów • warunki i czynności niezbędne do zdobycia karty rowerowej • elementy techniki jazdy rowerem 	I. 8, 9 II. 2c, d, e II. 3b
2. Rowerowy elementarz	1	<ul style="list-style-type: none"> • budowa roweru • elementy układów rowerowych • obowiązkowe i dodatkowe wyposażenie roweru • zastosowanie przerzutek 	I. 5, 8, 9 II. 3a, b, c

To takie proste! – Drogowe koło fortuny	2	<ul style="list-style-type: none"> • planowanie etapów pracy • organizowanie stanowiska pracy • narzędzia do obróbki papieru • zastosowanie papieru • przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy • znaki drogowe i ich znaczenie 	<p>I. 1, 2, 4, 6–8 II. 1h III. 1a, 2–6 IV. 2 VI. 1–5, 7</p>
3. Aby twój pojazd służył dłużej	1	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowanie roweru i hulajnowy do jazdy • zasady konserwacji roweru i hulajnowy • zasady regulacji roweru: kierownicy, siodełka, hamulców, oświetlenia i łańcucha • konserwacja roweru elektrycznego i hulajnowy elektrycznej ze szczególnym uwzględnieniem zasad obsługi akumulatora zasilającego silnik elektryczny pojazdu 	<p>I. 8, 9 II. 2c, d III. 1b</p>
4. A może na hulajnodze?	1	<ul style="list-style-type: none"> • pojęcia: hulajnoga elektryczna, urządzenia transportu osobistego (UTO) i urządzenia wspierające ruch (UWR) • przykłady pojazdów należących do grupy UTO i urządzeń z grupy UWR • warunki i zasady poruszania się po drogach publicznych hulajnogami elektrycznymi, pojazdami z grupy UTO i urządzeniami z grupy UWR • przewidywanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego użytkowania hulajnowy elektrycznej, UTO i UWR 	<p>I. 8, 9 II. 1a, b, II. 2a, c, d, f, g</p>
5. Bezpieczna droga ze znakami	2	<ul style="list-style-type: none"> • pojęcia: znaki drogowe ostrzegawcze, nakazu, zakazu, informacyjne i znaki poziome • znaczenie znaków ostrzegawczych, zakazu, nakazu i informacyjnych oraz znaków poziomych dotyczących ruchu pieszych, rowerzystów i kierujących hulajnogami elektrycznymi, UTO i UWR 	<p>II. 1h II. 2d</p>

6. Którędy bezpieczniej?	1	<ul style="list-style-type: none"> • zasady poruszania się rowerzysty, kierującego hulajnogą elektryczną, UTO, UWR po drodze dla rowerów, chodniku i jezdni • przewidywanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego użytkowania sprzętu technicznego • zasady jazdy w kolumnach rowerowych • wpływ elementów odblaskowych na bezpieczeństwo pieszych i kierujących 	I. 8–9 II. 1b II. 2d, f, g
7. Manewry na drodze	1	<ul style="list-style-type: none"> • zasady włączania się do ruchu • zmiana kierunku jazdy lub pasa ruchu • kolejność czynności w trakcie wymijania, omijania, wyprzedzania i zawracania • zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania określonych manewrów na drodze 	II. 1c, e II. 2d
8. Pierwszeństwo na skrzyżowaniach	1	<ul style="list-style-type: none"> • rodzaje skrzyżowań: skrzyżowanie dróg równorzędnych, skrzyżowanie drogi podporządkowanej z drogą z pierwszeństwem przejazdu, skrzyżowanie o ruchu okrężnym (rondo), skrzyżowanie o ruchu kierowanym • pojęcie pojazdu uprzywilejowanego i osoby kierującej ruchem • organizacja ruchu na różnych rodzajach skrzyżowań • sygnały dawane przez osoby kierujące ruchem i sygnalizatory świetlne • pojazdy szynowe na drodze i obowiązujące zasady pierwszeństwa • hierarchia ważności znaków i sygnałów drogowych 	II. 1b, d, e, h, i II. 2d, e
9. Zadbaj o swoje bezpieczeństwo	1	<ul style="list-style-type: none"> • przyczyny wypadków powodowanych przez rowerzystów, kierujących hulajnogami elektrycznymi, UTO i UWR • bezpieczne zachowanie podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną, UTO i UWR • konsekwencje korzystania z telefonów lub innych urządzeń elektronicznych podczas jazdy po drogach • wpływ elementów odblaskowych i ochrony bezpośredniej ciała (m.in. kask, nakolanniki itp.) na bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego 	I. 5, 8, 9 II. 1g, h II. 2a, f, h
To takie proste! – Makieta skrzyżowania	2	<ul style="list-style-type: none"> • planowanie etapów pracy • organizowanie stanowiska pracy • narzędzia do obróbki papieru • zastosowanie papieru • racjonalna gospodarka materiałem • przestrzeganie zasad BHP na stanowisku pracy • rodzaje skrzyżowań i sposób ich oznakowania 	I. 1, 2, 4, 6–9 II. 1b, d, h III. 1a, 2–6 IV. 2 VI. 1–4, 6, 7

To umiem!	1	<ul style="list-style-type: none"> • warunki i zasady poruszania się po drogach publicznych hulajnogami elektrycznymi, pojazdami z grupy UTO i urządzeniami z grupy UWR • znaczenie znaków ostrzegawczych, zakazu, nakazu i informacyjnych oraz znaków poziomych dotyczących ruchu pieszych, rowerzystów i kierujących hulajnogami elektrycznymi, UTO i UWR • rodzaje manewrów w ruchu drogowym • pierwszeństwo na skrzyżowaniach • zasady bezpieczeństwa, zakazy i nakazy dotyczące rowerzysty 	II. 1a, c, d, h II. 2c, d, f, g, h
ROZDZIAŁ III. ABC BEZPIECZNEGO PODRÓŻOWANIA			
1. W podróży	1	<ul style="list-style-type: none"> • pojęcia: środki komunikacji publicznej, znaki bezpieczeństwa (piktogramy), rozkład jazdy • zasady korzystania ze środków komunikacji publicznej • piktogramy na dworcach i lotniskach • informacje zawarte w rozkładach jazdy 	I. 3, 8, 9 II. 1a, b, h II. 2b, g, i
2. Piesza wycieczka	1	<ul style="list-style-type: none"> • zasady planowania wycieczki • poruszanie się kolumn pieszych po jezdni • znaki obowiązujące na kąpieliskach • sposób pakowania plecaka 	I. 3, 5, 8, 9
To umiem!	1	<ul style="list-style-type: none"> • zasady korzystania ze środków komunikacji publicznej • piktogramy na dworcach i lotniskach • poruszanie się kolumn pieszych po jezdni • znaki obowiązujące na kąpieliskach • sposób pakowania plecaka 	I. 3 II. 1a II. 2b, g, i